

ケア付青森ねぶた
じょっぱい隊

ガイドブック



ケア付き青森ねぶた実行委員会

目 次

ケア付青森ねぶたのめざすもの	2
主催、後援会	3
開催期日	3
参加者の概要	4
日程	5
ボランティア募集	6
ボランティアメニュー	7
学生ボランティア	8

《 参加者申込について 》

参加費・お支払について	9
2泊3日コース参加申込書	10
当日のみ参加申込書	11

《ボランティア申込について》

参加申込書	12
-------	----

【お問い合わせ先】

裏表紙をご覧ください。

ケア付き青森ねぶたのめざすもの

高齢者の理想的な生き方を模索し、高齢者が「生き生きと健やかに老いる」ことを目標に、『ケア付き青森ねぶた事業』を計画しました。

私が主役、みんなが主役

祭りの熱気あふれる踊りの渦にとけ込み、『ラッセラー、ラッセラー』の声をあげる時、本人はもちろん、家族や同じ後遺症を持つ人々、あるいはそれに関わっている人達に、生きる喜びと勇気がわいてきます。

また、この事業に関わるボランティアの方々で新しい交流の輪が広がり、これからの超高齢社会の中で、若者から高齢者までが共に手をたずさえて、明るく生きていける活力ある地域社会を創造していく契機になるものと考えています。

誰もが大切な一人ひとりであり、みんなと一緒に暮らせることが重要であることを忘れてはいけません。

熱い気持ちで、夜を焦がせ！

障害があっても高齢となっても、自分の気持ちを主張し続けてほしい。

津軽の方言を引用し、ねぶたの組の名を『じょっぱり隊』と名付けたのは、祭りに参加することで、閉じこもりがちな高齢者や障害者が社会のあらゆる偏見や障害に負けず自分らしく生き、相互に支え合う心を育て『命輝け』との願いを込めたからです。

実行委員会では、特に、ノーマライゼーションの思想を地域に根付かせたいと考え、障害や年齢の枠を取り外しております。「私が主役・みんなが主役」をスローガンに、全国の障害をお持ちの方や高齢者の皆さん、そして、ボランティアの方々に、日本の代表的なお祭り『青森ねぶた』に参加していただきたいと思います。一人ひとりの強い気持ちが、青森の夜を熱く焦がすことでしょう。

主 催 ・ 後 援

主 催	ケア付き青森ねぶた実行委員会
後 援 (予 定)	青森県 社団法人青森県医師会 社団法人青森市医師会 社会福祉法人青森県社会福祉協議会 社会福祉法人青森市社会福祉協議会 社団法人青森県老人福祉協会 社団法人青森県社会福祉士会 青森県栄養士会 青森県介護福祉士会 青森県地域包括・在宅介護支援センター協議会 青森県認知症グループホーム協会 青森県作業療法士会 青森県理学療法士会 社団法人青森県老人保健施設協会 青森県ボランティア連絡協議会 社団法人青森県看護協会 青森県ホームヘルパー連絡協議会 青森県薬剤師会 (順不同)
協 賛	事業協賛については、この事業の運営等に対して、その運営協力のため、県内外の多くの方々からご協賛いただければ幸いです。
協 力	ボランティアの方々
事務局	高齢者総合福祉施設 清風荘内

開 催 期 日

開催期日	8月3日
受 入 れ	8月2日 (宿泊)
出 陣	8月3日 (宿泊)
見 送 り	8月4日
集合場所	出陣前 (予定) 集合場所 「県民福祉プラザ」 出陣後 (予定) 集合場所 「青い森公園」(青森県庁北棟向かい)

参加者の概要

1. 参加の要件

- ①障害をもち、介護を必要とする方（症状の安定している方）
- ②青森ねぶたに参加して楽しみたいと思う方
- ③付き添いが、必ず、1名付き添ってくれる方
（付添者は、参加者の平常時ならびに異常時の状態を把握している方）

2. 日程

- ①8月2日～8月4日 2泊3日コース
- ②8月3日 日帰りコース

〈内容〉	1日目	歓迎レセプション、ねぶた鑑賞
	2日目	結団式、運行参加
	3日目	買い物、観光、市内散策等

3. 参加者、ボランティア人数

- ①参加者 30名
- ②ボランティア 約200名
※ボランティア内容は7ページをご参照ください。

なお、参加の可否につきましては、実行委員長・医師を含む医療班と事務局を中心に『参加体制調整会議』を開催し、6月15日前後にお返事差し上げますので、ご了承ください。

4. 応募期間

5月1日 ～ 6月10日

5. 申込方法

「参加申込書」に必要事項をご記入の上、「健康アンケート」と合わせて、事務局までFAX（郵送も可）にてお申し込みください。

日 程 (予 定)

※記載されているスケジュールは、天候、その他の事情により変更になる場合がございます。

8月2日(1日目)

	空港、駅等到着 / チェックイン
15:00～	チェックイン開始
16:30	歓迎レセプション(夕食会) 青森グリーンパークホテル・アネックス *16:15までに会場へお集まりください。
19:00	ねぶた運行鑑賞
20:40	解散

8月3日(2日目)

7:30	朝食
9:30	車輛乗車開始
10:00	ホテル出発→集合場所へ
10:15	受付
11:00	結団式 / 昼食 / 休憩
14:00	運行練習・隊列確認 バイタル測定、健康状態確認 ねぶた衣装着替え 集合写真撮影
17:00	車輛乗車開始→出陣待機場所へ 軽食 / 出陣場所へ移動
18:50	運行スタート Aコース(1周) 運行距離 4 km Bコース(半周) 運行距離 2 km ※運行コースは、参加者の健康状態、体力等に 合わせて、お選びください。
20:30	退陣 / 打ち上げ
21:30	解散

8月4日(3日目)

7:30	朝食
随時	ホテル出発
	買い物・観光・市内散策等
12:00	昼食
	見送り

ボランティア募集

8月3日ケア付き青森ねぶた「じょっぱり隊」が出陣します。
 つきましては、体の不自由な方や高齢者の皆さんに祭りを楽しんでいただけるよう、サポートして下さるボランティアを募集いたします。お世話や運行のお手伝いについては、専門スタッフが指導いたしますので、どうぞ安心して、お気軽にお申し込みください。

募集期間	5月1日～（定員になり次第締め切り）		
募集人数	200人		
ボランティアの内容 詳細はボランティア メニュー参照	運行班	60人	
	ケア班	20人	
	医療班	10人	
	設営班	25人	
	車輛班	20人	
	備品班	10人	
	食料班	15人	
	着付け班	20人	
	その他	20人	
活動時間	8月2日 14:00～21:00 8月3日 9:00～21:00 8月4日 8:00～17:00 ※ご都合のよい時間帯だけの参加でも構いません。 ご相談ください。		
集合場所	県民福祉プラザ 青森市中央 3-20-30 （代表）017-777-9191		
参加費	一般	2,000円	食事代 ボランティア保険費等
	学生	0円	
宿泊	宿泊を希望される方はご相談ください。宿泊費は参加者に準じます。		

ボランティアメニュー

種 類	役 割
運行班	通称：熱く燃え隊 ねぶた運行で隊の中心として指揮をとります。 また参加者と共にねぶた衣装を着て、車椅子を押したり、跳人（ハネト）として運行を盛り上げる役割があります。
ケア班	通称：サポートし隊 食事、入浴、着替え、移動など、援助が必要な方をサポートします。
医療班	通称：命預け隊 参加者の健康チェック（バイタル測定）をしたり、運行時の見守り、緊急時の救急対応に備えます。
設営班	通称：重いもの持ち隊 交流会の会場設営や、待機場所のテント設営を行います。
車輛班	通称：みんなで乗り隊・丸ごと見せ隊 お迎え・お見送り、ホテルから会場への送迎をします。
備品班	通称：なんでも揃え隊 ねぶた衣装や活動で使用する物品の準備、荷物の管理等を行います。
食料班	通称：ごちそうし隊 食事の準備やテーブルセッティング、配膳をします。
着付け班	通称：上手に着せ隊 参加者やボランティアにねぶた衣装の着付けをお手伝いします。
記録班	通称：思い出残し隊 活動の様子を撮影したり、参加者やボランティアにインタビューをし、速報「じよっぱり新聞」の作成を行います。
鈴隊	通称：みんなに伝え隊 運行中、沿道の観客にメッセージカード付の「しあわせの鈴」を配り、じよっぱり隊の活動をPRします。

ハネト (運行班)

ハネトは運行班に属します。運行班は常に3人1組(参加者・付添者・ハネトVr.)で行動し、ハネトの役割には次のようなものがあります。

1. 参加者、付添い(家族)の中には県外の方もいます。場所や方言等に不便を感じているときは、丁寧に説明し、誘導しましょう。
2. ねぶた衣装を身につけ、“じょっぱり隊”オリジナルの振り付けで、運行を盛り上げましょう。
3. 運行中、付添いの方と役割を交替し、参加者の車椅子を押します。参加者の安全に充分配慮し、変化や危険を感じたときは速やかに報告しましょう。
4. 参加者の皆様は、ねぶたに参加することを楽しみにしております。青森の魅力をたくさん紹介し、青森を楽しんで頂きましょう。

【8月3日スケジュール】

9:00 集合・打ち合わせ(県民福祉プラザ)・・・ハネト練習>>>9:30 ボランティア決起大会参加>>>10:00 打ち合わせ・ハネト練習>>>11:00 結団式参加>>>12:00 交流会>>>14:00 着替え>>>16:30 移動(青い森公園へ)・・・隊列確認・・・軽食・・・集合写真撮影>>>18:50 出陣>>>>>>20:30 退陣・打ち上げ>>>21:00 解散

設営班

設営班は裏方の仕事ですが、設営班がいなければ、プログラムを進めることはできません。常に安全への配慮を忘れず、参加者の皆様をお待たせすることがないように機敏な行動を心がけましょう。

【8月2日スケジュール】

14:00 集合・打ち合わせ>>>会場設営(テント設置等)>>>>17:00 歓迎レセプション・夕食>>>ねぶた鑑賞場所の設営>>>18:50 ねぶた鑑賞・レセプション会場復旧>>>20:40 運行終了・ねぶた鑑賞場所の復旧>>>21:00 解散

【8月3日スケジュール】

9:00 集合・打ち合わせ(県民福祉プラザ)>>>9:30 ボランティア決起大会参加>>>10:00 会場設営>>>11:00 結団式参加>>>昼食会場設営・・・12:00 交流会>>>12:30 着替え場所設営>>>>青い森公園へ移動・・・15:00 待機・休憩場所の設営>>>>16:00 県民福祉プラザ全室復旧>>>21:00 青い森公園復旧>>>>>>22:00 解散

参加費・お支払い

参加者参加費

2泊3日コース 参加費【食事、ねぶた衣装、宿泊代等含む】
ツイン：44,000円
シングル：38,000円

日帰りコース 【参加費 10,000円】
(食事、ねぶた衣装等含む)

※ 宿泊について：

宿泊場所については、ビジネスホテルとなります。
事務局で確保しておりますが、部屋割りについては、参加者の状態やボランティアとのコーディネート、またはグループ別などを考慮して事務局で調整させていただきますので、ご了承ください。



シングルルーム
広さ 12㎡
バス・トイレ付
(段差あります)



ツインルーム
ベッド+簡易ベッド
広さ 15.4㎡～
バス・トイレ付
(段差あります)

※ 交通費について：

上記料金には交通費は含まれておりません。航空券、乗車券等の手配は各自でお願いいたします。

ボランティア参加費

一般ボランティア 【参加費 2,000円】
学生ボランティア 【参加費 無料】

※ 宿泊について：

宿泊費は参加者に準じます。宿泊を希望される方はお早めにお申し出ください。

お支払いについて

参加費、宿泊費等は、請求書が到着した後、下記指定口座にお振込ください。
尚、振込票のお客様控えを領収書とさせていただきますのでご了承下さい。

銀行名 : みちのく銀行
口座番号 : 1400118
口座名義 : ケア付き青森ねぶた基金

お申込は、このページを切り取り、FAX でお願ひ致します。

2泊3日コース

ケア付青森ねぶた「じょっぱり隊」参加申込書

ケア付き青森ねぶたに自己の責任において参加します。

参加者記入欄	フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
	氏名					
	住所	〒				
	電話		FAX			
	携帯電話					
	Eメール					

付き添者記入欄	フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
	氏名					
	住所	〒				
	電話		FAX			
	携帯電話					
	Eメール					

宿泊	希望の部屋タイプに○をつけてください。 シングル ツイン
	ねぶた時期は、ホテルの確保自体が非常に難しい状態です。その為、ツインルームの数には限りがありますので、希望者多数の場合は、参加者の状態等を考慮して事務局が調整させていただきますので、ご了承ください。

別紙「健康アンケート」は全項目を具体的にご記入の上、参加申込書と合わせてお申し込みください。

お申込は、このページを切り取り、FAX でお願ひ致します。

日帰りコース

ケア付青森ねぶた「じよっぱり隊」参加申込書

ケア付き青森ねぶたに自己の責任において参加します。

参加者記入欄	フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
	氏名					
	住所	〒				
	電話		FAX			
	携帯電話					
	Eメール					

付き添者記入欄	フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
	氏名					
	住所	〒				
	電話		FAX			
	携帯電話					
	Eメール					

別紙「健康アンケート」もご記入の上、参加申込書と合わせてお申し込みください。

お申込は、このページを切り取り、FAX でお願ひ致します。

ボランティア

ケア付青森ねぶた「じよっぱり隊」参加申込書

ケア付き青森ねぶたに自己の責任において参加します。

ボランティアメニューを参考に、ご希望の班名をご記入ください。

希望ボランティア	(第1希望)
	(第2希望)

※希望者多数の場合は、事務局で調整させていただくこともございます。

参加可能な日に○をつけてください。

参加可能日	8月2日	8月3日	8月4日
-------	------	------	------

フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
氏名					
職業					
現住所	〒	自宅・アパート 下宿・勤務先 その他 ()			
電話		FAX			
携帯電話					
Eメール					

現住所以外に連絡を希望する場合記入

住所	〒	自宅・アパート 下宿・勤務先 その他 ()		
電話		FAX		

メッセージ

お問合せ

ケア付き青森ねぶた実行委員会

〒039-3321 青森県東津軽郡平内町大字小湊字薬師堂 63-23
高齢者総合福祉施設 清風荘内 じよっぱり隊事務局

電 話 017-755-5531

ファクス 017-755-5532

Eメール care.nebuta@gmail.com